ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОТРАДНЫЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ОБСУЖДЕН И ПРИНЯТ
на Педагогическом совете ГБОУ ООШ № 4
г.о. Отрадный Самарской области
Протокол №1 от 30 августа 2023г.
РАССМОТРЕН
на заседании Совета обучающихся
30 августа 2023 г.

РАССМОТРЕН
на заседании Совета родителей
30 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом № 187-7/од от 30 августа 2023г.

C=RU, O=ГБОУ ООШ № 4 г.о. Отрадный Самарской области, CN=Директор ГБОУ ООШ № 4 А. В. Касатиков, E=kasatikov_pu@mail.ru
0083c8d40979e1d6bd
2023.08.30 23:00:01+04'00'

Режим занятий обучающихся
ГБОУ ООШ № 4 г.о. Отрадный Самарской области

г.о. Отрадный
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области (далее – школа) разработан в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

– 35 минут в сентябре – декабре;

– 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе начинаются в 8.00ч

3.4. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применятся ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– 3 урока по 35 минут – сентябрь-октябрь (для прохождения учебной программы четвёртые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями.

– 4 урока по 35 минут – ноябрь-декабрь

– 4 урока по 40 минут – январь-май

– в середине учебного дня проводится динамическая пауза

– предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	Начало урока	Окончание урока
сентябрь – декабрь		
1	08.00	08.35
2	08.50	09.25
3	09.45	10.20
4	10.40	11.15

январь – май		
1	08.00	08.40
2	08.50	09.30
3	09.45	10.25
4	10.40	11.20

Расписание звонков для 2 – 9 классов:

№ урока	**Начало урока**	**Окончание урока**
1 смена		
1	08.00	08.40
2	08.50	09.30
3	09.45	10.25
4	10.40	11.20
5	11.30	12.10
2 смена		
6/1	12.30	13.10
7/2	13.20	14.00
3	14.10	14.50
4	15.00	15.40
5	15.50	16.30
6	16.40	17.20
	17.30	18.10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

– в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры и динамической паузы;

– 2 – 4-х классах – пяти уроков

– 5 – 6-х классах – шести;

– 7 – 9-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 10-14 лет не позднее 19.00

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две группы по иностранному языку, технологии.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение

физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах)

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 – 4 уроках.

4.6. При реализации утверждённых рабочих программ учебных предметов, курсов дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объём домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали времени, установленного Гигиеническим нормативом

4.7. Обучающиеся, осваивающие основную образовательную программу в форме самообразования или семейного образования, вправе пройти экстерном промежуточную и государственную итоговую аттестацию в организации, осуществляющей образовательную деятельность по соответствующей имеющей государственную аккредитацию образовательной программе. Обучающиеся, не имеющие основного общего образования, вправе пройти экстерном промежуточную и государственную итоговую аттестацию в организации, осуществляющей образовательную деятельность по соответствующей имеющей государственную аккредитацию основной общеобразовательной программе, бесплатно. При прохождении аттестации экстерны пользуются академическими правами обучающихся по соответствующей образовательной программе.

4.8. Организация индивидуального обучения на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и справки ППК (для детей с ОВЗ)

4.9. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий,

которые проводятся в ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Занятия в объединениях дополнительного образования в ОУ могут проводиться в любой день недели, включая каникулы

7. Промежуточная и итоговая аттестация

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

– 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение)

– 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

7.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами учреждения.

7.3. Государственная (итоговая) аттестация в 9 классах проводится в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами.