ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОТРАДНЫЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

01 сентября 2026 г. **№ 175-2/од**

О формировании списка обучающихся, отнесѐнных к специальной медицинской группе, для занятий физической культурой в 2026 -2027 учебном году

В соответствии с методическими рекомендациями «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», в целях дифференциации объема физических нагрузок при реализации общеобразовательных программ по предмету учебного плана «физическая культура» и программ внеурочной деятельности спортивно-физкультурной направленности, согласно результатам ежегодного медицинского осмотра обучающихся ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области, распределяющего детский контингент на медицинские группы здоровья,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить списки обучающихся ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области, отнесенных к специальной медицинской группе здоровья в 2026 - 2027 учебном году и осваивающих образовательные программы по физической культуре путем интеграции в общий класс (приложение 1).

2. Учителю физической культуры Галкиной Лилии Александровне обеспечить реализацию общеобразовательных программ по предмету «физическая культура» для всех обучающихся ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области с учетом данных о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности детей и принадлежности ребенка к медицинской группе здоровья (приложение 2).

3. Пантелеевой Галине Валерьевне, заместителю директора обеспечить контроль исполнения в учреждении методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

ЭП

C=RU, O=ГБОУ ООШ №4 г.о.Отрадный Смарской обл., CN=Директор ГБОУ ООШ №4 г.о.Отрадный Касатиков А.В., E=kasatikov_pu@mail.ru
00cf49a8e7d67de8d4

Приложение 1

к приказу №175-2/од

от 01 сентября 2026 г.

Список детей ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области, отнесенных к специальной медицинской группе на 2026 – 2027 учебный год

№	ФИО	Дата рождения	Класс	Группа
1.	Ученик 1	2016	3 «А»	Специальная А
2.	Ученик 2	2014	5 «А»	Специальная А
3.	Ученик 3	2015	5 «А»	Специальная А
4.	Ученик 4	2015	5 «Б»	Специальная А
5.	Ученик 5	2013	7 «А»	Специальная А
6.	Ученик 6	2013	7 «А»	Специальная А
7.	Ученик 7	2012	8 «Б»	Специальная А
8.	Ученик 8	2012	8 «Б»	Специальная А
9.	Ученик 9	2011	9 «А»	Специальная А
10.	Ученик 10	2011	9 «Б»	Специальная А
11.	Ученик11	2011	9 «Б»	Специальная А
12.	Ученик 12	2017	3 «А»	Специальная Б
13.	Ученик 13	2016	4 «А»	Специальная Б
14.	Ученик 14	2015	4 «А»	Специальная Б
15.	Ученик 15	2011	8 «Б»	Специальная Б

Приложение 2
к приказу №175-2/од
от 01 сентября 2026 г.

Рекомендуемые виды оздоровительных упражнений
для обучающихся ГБОУ ООШ №4 г.о. Отрадный Самарской области,
отнесенных к специальной медицинской группе

Специальная медицинская группа	Рекомендуемые виды оздоровительных упражнений
А	– дыхательные упражнения; – тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выхода; – упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие; – гимнастика для глаз; – упражнения на усиление мышц спины; – непродолжительные физические нагрузки легкой интенсивности (бег трусцой, бег в умеренном темпе, подвижные игры); – упражнения, направленные на укрепление мышечного корсета вокруг позвоночника, мышц со стороны противоположной изгибу.
Б	– общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; – ходьба, дозированный бег в медленном темпе; – упражнения, направленные на укрепление мышечного корсета вокруг позвоночника, мышц со стороны противоположной изгибу.